

Меню

12 сентября

20 23 года

Наименование блюд	Выход блюд			
	В грамм.		В калориях	
	ясли	сад	ясли	сад
Макароны отварные с сыром	130	150	145	185
Бутерброд с маслом	40	50	100.4	125.5
Чай с лимоном	180	200	42.1	46.6
Хлеб ржаной	-	20	-	33.8
10ч 15м Фрукты	100	100	44.3	44.3
Расольник Ленинградский с мясом и сметаной	180	200	139.1	154.5
Канюста тушеная с мясом	130	170	213	265
Компот из сухофруктов	150	200	14.4	19.4
Хлеб ржаной	25	25	42.2	42.2
Хлеб пшеничный	15	20	30.2	40.3
Телемье	25	50	71.8	143.5
Кефир	180	200	95.4	106
Тушица говяжий	60	70	128.9	174.7
Картофельные котлеты запеч. под соусом	120	150	164.4	223
Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22.7	23.2
Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8
Хлеб пшеничный	25	25	50.3	50.3